



## Ab Hof: Denn das Gute liegt so nah

Verborgene Schätze sind auf den kleinen Bauernhöfen und Gärtnereien Österreichs zu finden. Manuel Zauner hat sie ausfindig gemacht und porträtiert in „Ab Hof“ (Verlag Anton Pustet, ISBN: 978-3-7025-0777-0, € 35,-) gemeinsam mit Rezeptautor Alexander Rieder Betreiber und ihre Höfe. Ein Lebensmittel, fünf Rezeptideen und bunte Vielfalt: „Ab Hof“ motiviert dazu, Produkte von den „Kleinen“ in der Nähe zu kaufen. **3 x 1 Buch zu gewinnen (Kw. „Ab Hof“, Teilnahmebedingungen s. Vorteilsclub vorletzte Seite)!**

## Menschen mit Demenz unterstützen



Spenden und auch selbst Vorteile genießen – das bietet die Spendensammelaktion der MAS Alzheimerhilfe: Für den Betrag von 35 Euro helfen Sie ein Jahr lang Menschen mit Demenz und deren Angehörigen. Als Dank erhalten Sie die MAS Jahreskarte Plus 2016 mit Gutscheinen von den interessantesten Museen Österreichs und nehmen automatisch an einem Gewinnspiel mit attraktiven Preisen teil. Einfach per Erlagschein 35 Euro spenden (MAS Morbus Alzheimer Syndrom, IBAN: ATO41503000161031141, Jahreskarte 2016) oder Formular auf [www.alzheimer-hilfe.at](http://www.alzheimer-hilfe.at) ausfüllen.

# unser leben

GESUND UND AKTIV DURCH DEN WINTER



## Jetzt wird es pompöös!

In allen **ADLER Filialen in Österreich** und im Onlineshop unter [www.adlermode.com](http://www.adlermode.com) ist seit Kurzem die Marke „**Pompöös**“ von **Kultstar Harald Glööckler erhältlich**. Pro Saison verzaubert der exzentrische Designer Modelfans mit **drei Kollektionen in den Größen 36 bis 52**: Begeistern werden unter anderem schicke Blazer, raffinierte Kleider, bezaubernde Shirts oder edle Blusen. **Accessoires** wie Taschen, Tücher und Schmuck runden das Sortiment ab und verleihen zusätzlichen Glanz und Glamour. Mit Sätzen wie „Für mich ist jede Frau eine Prinzessin, ganz gleich welcher Konfektionsgröße“, hat sich Harald Glööckler in die Herzen seiner Kundinnen designt, die seine **glamouröse, aber alltagstaugliche Mode** lieben. Märchenhafter Charme, Eleganz und ein Hauch von Luxus – jetzt bei ADLER erhältlich!



## Nur net aufpudeln!

Sie sind noch auf der Suche nach einem besonderen Weihnachtsgeschenk? Mit der Seifenedition „Wienerisch für Anfänger“ von der österreichischen Seifenmanufaktur „Alles Seife“ punkten Sie nicht nur mit Witz, sondern auch mit einem Produkt aus rein natürlichen Zutaten und Qualität aus Österreich. Von „Badewaschel“ bis „Zuckergoscherl“ – ein echtes Stück Wienerisch ist um 8 Euro erhältlich. Informationen und Online-Shop auf [www.allesseife.at](http://www.allesseife.at), E-Mail: [office@allesseife.at](mailto:office@allesseife.at), Tel.: 0699/12 70 01 90.

WINTER 2015/16 UNSERE GENERATION 23